



# PM



## ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN (25m)

**Datum:** 23-24 oktober 2021.

**Plats:** Actic Växjö Simhall, (25m x 7 banor).  
Kampastigen 2, Växjö.

**Tävlingsgrenar:** 50/100/200/400/800/1500m frisim.  
50/100/200m fjärilsim, ryggsim och bröstsim.  
100/200/400m medley.

4x50/4x100/4x200m frisim.  
4x50/4x100m medley.

Samtliga individuella tävlingsgrenar erbjuds i dam-, herr-, masters- och paraklass.

**Grenordning:** Se sista sidan.

**Åldersklasser:** DM: 13 år och äldre.  
JDM: 13-19 år.

Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2021.

**Tävlingstider:**

	INSIM	TÄVLINGSSTART	BERÄKNAT SLUT
<b>PASS 1</b>	08.30-09.45	10.00	13.40
<b>PASS 2</b>	14.30-15.45	16.00	19.45
<b>PASS 3</b>	07.30-08.45	09.00	12.00
<b>PASS 4</b>	13.30-14.45	15.00	18.15

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats mot dubbel anmälningsavgift senast fredagen den 22 oktober klockan 12.00.

**Avanmälningar:** Alla avanmälningar ska göras i Wingrodan sync.  
Avanmälningar till pass 1 och pass 3 ska göras senast 1,5 timme innan tävlingsstart för respektive pass.  
Avanmälningar till pass 2 och pass 4 ska göras senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.

Sena avanmälningar eller tom bana debiteras med dubbel anmälningsavgift.

**Laguppställningar:** Alla laguppställningar ska göras i Wingrodan sync. Laguppställningar till pass 1 och pass 3 ska göras senast 1,5 timme innan tävlingsstart för respektive pass. Laguppställningar till pass 2 och pass 4 ska göras senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.

**Priser:** RF:s DM/JDM tecken delas ut till de tre främsta i respektive åldersklass i samtliga tävlingsgrenar.

**Prisutdelning:**

FÖR TÄVLINGSGREN	
1, 2, 3, 4	Efter gren nummer 4
5, 6, 7, 8	Efter gren nummer 8
9, 10	Efter gren nummer 10
11, 12, 13	Innan start av pass 2 (kl. 15.50)
14, 15, 16, 17	Efter gren nummer 17
18, 19, 20, 21	Efter gren nummer 21
22, 23	Efter gren nummer 23
24, 25, 26	Efter gren nummer 26
27, 28, 29, 30	Efter gren nummer 30
31, 32, 33, 34	Efter gren nummer 34
35, 36	Innan start av pass 4 (kl. 14.50)
37, 38, 39, 40	Efter gren nummer 40
41, 42, 43, 44	Efter gren nummer 44
45, 46	Efter gren nummer 46

**Startlista:** Finns tillgänglig på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se).

**Heatlistor:** Hittas i varje simklubbs klubbäck samt publiceras på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se).

**Resultat:** Kommer att finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) samt anslås i Växjö simhall under tävlingens gång.

**Ansvarig ledare:** Vi önskar få in kontaktuppgifter i form av mejladress och telefonnummer till ansvariga ledare som kommer att vara på plats under tävlingen. Vänligen mejla dessa till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

**Ledarmöte:** Kommer att hållas lördagen den 23 oktober klockan 09.15. En representant från varje klubb ska närvara.

**Försäljning:** Försäljning av simkläder och simartiklar från Speedo kommer att finnas under bägge tävlingsdagarna.

**Hängande start:** Under tävlingen kommer vi tillämpa hängande start under samtliga individuella tävlingsgrenar.

- Mat:** Kuvert med beställda matbiljetter samt tider för frukost-, lunch och middagsservering hittas i respektive simklubbs klubbäck. Information och mattider kommer även att mejlas ut till ansvarig ledare.
- Logi:** Nycklar och information till de klubbar som bokat logi kommer att finnas i respektive simklubbs klubbäck. Information kring login kommer även att mejlas ut till ansvarig ledare.
- Transport:** Vi vill tipsa de deltagare som bor på Teleborg Centrum Skolan om att buss 1 och buss 5 går från hållplats Teleborg C till Växjö Simhall. Tider för avgångar samt biljettbokning görs via Länstrafiken Kronobergs reseapp.
- Funktionär:** Vi tar gärna emot tävlingsfunktionärer från gästande klubbar. Mejla [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com) vid intresse.
- Frågor:** Hänvisas till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com).

## GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
1	4x50m medley	Herrar
2	200m frisim	Damer
3	400m medley	Herrar
4	100m medley	Damer
5	100m frisim	Herrar
6	100m ryggsim	Damer
7	100m bröstsim	Herrar
8	50m bröstsim	Damer
9	50m ryggsim	Herrar
10	200m fjärilsim	Damer
11	4x50m frisim	Herrar
12	4x200m frisim	Damer
13	1500m frisim	Herrar

PASS 2 LÖRDAG EM		
14	4x50m medley	Damer
15	200m frisim	Herrar
16	400m medley	Damer
17	100m medley	Herrar
18	100m frisim	Damer
19	100m ryggsim	Herrar
20	100m bröstsim	Damer
21	50m bröstsim	Herrar
22	50m ryggsim	Damer
23	200m fjärilsim	Herrar
24	4x100m frisim	Damer
25	4x100m frisim	Herrar
26	1500m frisim	Damer

PASS 3 SÖNDAG FM		
27	800m frisim	Damer
28	400m frisim	Herrar
29	200m ryggsim	Damer
30	200m bröstsim	Herrar
31	50m fjärilsim	Damer
32	100m fjärilsim	Herrar
33	200m medley	Damer
34	50m frisim	Herrar
35	4x50m frisim	Damer
36	4x200m frisim	Herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
37	800m frisim	Herrar
38	400m frisim	Damer
39	200m ryggsim	Herrar
40	200m bröstsim	Damer
41	50m fjärilsim	Herrar
42	100m fjärilsim	Damer
43	200m medley	Herrar
44	50m frisim	Damer
45	4x100m medley	Herrar
46	4x100m medley	Damer

Individuella tävlingsgrenar: DM och JDM  
Lagkappsgrenar: DM