



Till alla
simmare och
ledare!



**Säfte Simsällskap
välkomnar er till**

Nataris (50m) med Hexpolsprinten 2-3 Maj 2020

<i>Simsätt och distanser</i>						
<i>Klass D /H</i>	<i>Född</i>	<i>Frisim</i>	<i>Bröstsims</i>	<i>Ryggsim</i>	<i>Fjärilsim</i>	<i>Medley</i>
<i>A. 17 år o.ä</i>	<i>2003 o. tidigare</i>	<i>50/200/400/ 800/1500</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>400</i>
<i>B. 15-16 år</i>	<i>2005-2004</i>	<i>50/200/400 800/1500</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>400</i>
<i>C. 13-14 år</i>	<i>2007-2006</i>	<i>50/100/400</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>200</i>
<i>D. 12 år o.y</i>	<i>2008 o. senare</i>	<i>50/100/400</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>200</i>

Anmälningar/TEMPUS
Håkan Johansson, Säfte SS
Hakan.johansson@saffle.se
www.livetiming.se

Övrigt
Malin Borén, Säfte SS
070-221 34 41
malin@saffless.se
www.saffless.se



- Datum: 2-3 maj 2020
- Plats: Säffle Simhall, Tegnérgatan 20, Säffle
50m, 8 banor med automatisk tidtagning
- Tävlingstider: Pass 1: Lördag kl. 09.00 (Insimning kl. 07.30-08.45)
Pass 2: Lördag kl. 16.00 (Insimning kl.14.30-15.45)
Pass 3: Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 07.30-08.45)
Pass 4: Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 14.00-14.45)
- Åldersgrupper: A= 17 år och äldre (-03 o.ä) B= 15-16 år (-05 och -04)
C= 14-13år (-06 och -07) D= 12 år och yngre (-08 o.y)
- Hexpolsprinten: A= 17 och äldre (-03 o.ä) B= 15-16 år (-05 och -04) C= 13-14 år (-06 och -07) D= 12 år och yngre (-08 o.y)
- Välkomstpresents: Alla simmare och ledare/tränare får en goodiebag på tävlingsdagen.
- Anmälan: Anmälan i TEMPUS Anmälan senast 13 april. Lenex-fil för utländska simklubbar finns i Livetimings filarkiv. Mailas till hakan.johansson@saffle.se
- Omräkning: Ingen omräkning till 50m tider kommer att göras, simmarna seedas in efter anmälningstid
- Startavgift: 70kr/anmälan. Debitering sker av Säffle Simsällskap i efterhand. För efteranmälan debiteras dubbel startavgift. Vid en ev. påminnelse tillkommer en avgift på 200kr
- Efteranmälan/ Efteranmälan ska göras genom Tempus. Efteranmälan tas emot i mån av plats, efteranmälan görs senast 30 april kl.12.00
Efteranmälda seedas efter tid. För efteranmälan debiteras dubbel startavgift.
- Heatbegränsning Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa vid för stort deltagarantal.
- Seedning: Kommer att ske efter anmälningstider oavsett åldersgrupp, gäller även ordning av ev reserver och ev efteranmälda.
- Strykningar: Görs i tränarappen. Man kan även maila strykningar till hakan.johansson@saffle.se senast torsdag 30 april 2020 kl.18.00.
Strykningar på tävlingsdagen ska ske senast en (1) timme före pass 1 början.
- Tränarapp: Strykningar kan med fördel registreras i Tränarappen i samband med att föregående pass avslutats. Se ovan om strykningar inför pass 1.



- Tränare: Tränarfika kommer att finnas under tävlingsdagarna.
- Priser: **Nataris 50m:** Heatpriser till vinnaren av varje heat.
- Hexpol Sprinten:** Priser till de tre främsta dam/herr i varje åldersklass beräknat på simmarens tre bästa grenar enligt FINA-poäng. Heatpriser.
- Pris från Larssons Swimwear lottas ut varje pass.
- Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den han/hon tillhör.
- Provstart kommer att göras före tävlingens start. Alla åldersklasser seedas efter anmälningstid och fördelats i resultatlistan i respektive klass. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Omklädning: Omklädning sker i simhallen med skåp på anvisat ställe, skåpen låses med en tagg, ansvarig tränare kvitterar ut taggar åt sina simmare/samt lämnar tillbaka alla taggar, förlorade taggar debiteras med 100kr/st. Arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker.
- Avsimning: Sker i undervisningsbassängen 12,5 x 6m
- Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Kontakta Säffle Simsällskaps funktionärsansvarig på funktionarsansvarig@saffless.se
Vi bjuder på lunch när man står 2 pass. 2 luncher vid 4 pass
- Försäljning: Larssons Swimwear kommer och säljer simartiklar ur deras sortiment.
- Kafeteria: Kommer att finnas, lättare förtäring.
- Upplysningar: Tävlingsansvarig Säffle SS: Malin Borén 070-2213441
E-post: malin@saffless.se
- Håkan Johansson
E-post: hakan.johansson@saffle.se

Välkomna till Säffles nya simhall!

<i>Simsätt och distanser</i>						
<i>Klass D /H</i>	<i>Född</i>	<i>Frisim</i>	<i>Bröstsims</i>	<i>Ryggsim</i>	<i>Fjärilsim</i>	<i>Medley</i>
<i>A.17 år o.ä</i>	<i>2003 o. tidigare</i>	<i>50/200/400/ 800/1500</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>400</i>
<i>B.15-16 år</i>	<i>2005-2004</i>	<i>50/200/400 800/1500</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>400</i>
<i>C. 13-14 år</i>	<i>2007-2006</i>	<i>50/100/400</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>200</i>
<i>D. 12 år o.y</i>	<i>2008 o.senare</i>	<i>50/100/400</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>200</i>

GRENORDNING

Lördag	Pass 1 09.00-ca 13.00	Pass 2 16.00-ca 19.30
	31. 50m fjärilsim damer ABCD	33. 50m ryggsim damer ABCD
	32. 50m fjärilsim herrar ABCD	34. 50m ryggsim herrar ABCD
	1. 100m ryggsim damer CD	8. 200m fjärilsim damer AB
	2. 200m bröstsims herrar AB	9. 200m frisim herrar AB
	3. 200m ryggsim damer AB	10. 100m bröstsims damer CD
	4. 200m medley herrar CD	11. 100m fjärilsim herrar CD
	5. 100m frisim damer CD	12. 400m frisim damer ABCD
	6. 1500m frisim herrar AB	13. 400m medley herrar AB
	7. 800m frisim damer AB	
Söndag	Pass 3 09.00-13.00	Pass 4 15.00-18.30
	35. 50m bröstsims herrar ABCD	37. 50m frisim herrar ABCD
	36. 50m bröstsims damer ABCD	38. 50m frisim damer ABCD
	14. 100m ryggsim herrar CD	21. 200m fjärilsim herrar AB
	15. 200m bröstsims damer AB	22. 200m frisim damer AB
	16. 200m ryggsim herrar AB	23. 100m bröstsims herrar CD
	17. 200m medley damer CD	24. 100m fjärilsim damer CD
	18. 100m frisim herrar CD	25. 400m frisim herrar ABCD
	19. 1500m frisim damer AB	26. 400m medley damer AB
	20. 800m frisim herrar AB	
		* Prisutdelning Hexpolsprinten
Prisutdelning för Hexpolsprinten i respektive åldersklass, baserad på de tre bästa resultaten beräknat på FINA-Poäng.		



Logi

Säffle Simsällskap kan i samarbete med First Hotell, Villa Billerud och Duse Udde Camping erbjuda följande alternativ:

First hotell Royal <http://www.royal.se/>

Vid övernattnig på First Hotell Royal i Säffle erbjuder följande priser per natt:

Familjerum (upp till 4 pers) 1290kr

Dubbelrum och trebäddsrum: 1090kr

Enkelrum (upp till 2 pers): 1090kr

Frukostbuffé ingår i priset.

Villa Billerud <http://www.villabillerud.se/>

Vid övernattnig hos Villa Billerud, ange Säffle Simsällskap vid bokningen för 2019 år priser, se mer info på Villa Billeruds hemsida.

Camping Duse Udde <https://www.duseuddecamping.se/>

Vid övernattnig i stugor Duse Udde Camping i Säffle erbjuds 10% vid bokning online på deras hemsida. Uppge Säffle SS i meddelanderutan vid bokning. (+50kr tillkommer i bokningsavgift både online och telefon)

Övernattnig skolsal

Vi erbjuder övernattnig på Tegnérskolan som ligger alldeles bredvid simhallen. Övernattnig är i skolsal på hårda golv, medtag madrass.

Övernattnig inkl.frukost kostar 200kr/natt och per person.

Vid för få bokningar kommer vi ej erbjuda detta alternativ.



Mat

Vi erbjuder även lunch och middag på Royal First Hotell, kostnaden är 100kr/måltid.

Lunch serveras lördag och söndag kl. 12.00-15.00

Middag serveras söndag ca. 19.00 vid pass 2 slut

Mer info om matsedel kommer på PM, som skickas ut innan tävlingen.

Kostnaden för mat & logi i skolsal faktureras tillsammans med startavgifterna av Säffle Simsällskap. Bokningen av mat och logi är bindande från 24 april 2020.

Mejla detta underlag till malin@saffless.se för bokning av mat och ev. logi i skolsal

Eventuell specialkost meddelas i samband med bokningen.

Frukost och lunch

Antal frukost: Lördag Söndag

Antal lunch: Lördag Söndag

Antal middag: Lördag

Specialkost:

Logi i skolsal

Övernattning skolsal: Fredag-Lördag

Övernattning skolsal: Fredag-Söndag

Klubb.....

Ansvarig för bokningen.....