

Sydbank



Poul Erik Bech
Vi gør en **forskel** for dig og dit salg



Sydbank Cup 11.-13. januar 2019

NIF Svøm i Næstved har hermed fornøjelsen at indbyde til Sydbank Cup.

Adresse: Næstved Svømmehal, Nygårdsvej 100, 4700 Næstved

Afvikling: 25 m bassin – 6 baner – Eltid – Livetiming/Superlive – følg med på www.nifsvom.dk

Gruppeinddeling:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2001 og ældre	2000 og ældre
2	2002 - 2003	2001 - 2002
3	2004 - 2005	2003 - 2004
4	2006 - 2007	2005 - 2006
5	2008 og yngre	2007 og yngre

Holdkapper er ikke årgangsinddelt

Præmier: Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3
Der vil være Luckydraw under stævnet

Startgebyr: Individuelle starter 60 kr. pr. start
Holdkap starter 100 kr. pr. start

Tilmelding: Tilmelding med anmeldelsesfil til Wingrodan, antal holdledere/trænere samt navn/modul på officials fremsendes til nifsvom1@gmail.com senest onsdag den 12. december 2018. Beløbet skal indbetales sammen med tilmelding, og bedes indbetalt på NIF's konto Reg.nr 6060 konto nr. 1124914 (Husk at påføre klub).

Forhåndstilmelding:

Forhåndstilmelding anbefales senest søndag den 11. november 2018 med forventet antal individuelle starter, forhåndstilmeldte klubber vil have førsteprioritet i forhold til evt. heatbegrænsning. Stævnet er begrænset til 2200 starter. Forhåndstilmelding bedes sendt til nifsvom1@gmail.com



Sydbank



Stævnetider

	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til hallen	15.30	7.45	7.45
Stævneopvarmning	15.30	8.00	8.00
Afmelding via SYNC	15.30	8.00	8.00
Holdkapkort		8.30	8.30
Holdledermøde	15.40	8.00	8.00
Officialsmøde	16.00	8.30	8.30
Stævnestart	17.00	9.30	9.30

Træner og holdledere:

NIF Svøm byder på frokost til trænere og max 3 holdledere lørdag og søndag.
Ved anmeldelse bedes I venligst skrive, hvor mange trænere og holdledere I har med.
Madbilletter udleveres ved holdledermødet.

Officials:

Alle klubber skal sammen med tilmelding anmelde officials i forhold til antal starter

- < 20 starter 1 tidtager pr. stævnedag
- > 20 starter 1 dommer pr. stævnedag
- > 50 starter 1 dommer og 1 tidtager pr. stævnedag
- > 100 starter 2 dommere og 1 tidtager pr. stævnedag
- > 150 starter 3 dommere pr. stævnedag
- > 200 starter 3 dommere og 1 tidtager pr. stævnedag

Heatbegrænsning:

- 1 heat på 1500 fri
 - 2 heat på 800 fri
 - 4 heat på 400 fri
 - 4 heat på 400 IM
- Begrænsningen gælder både piger og drenge
Bedste anmeldelsestid oplyst ved rettidig tilmelding er gældende

Forplejning og overnatning:

NIF Svøm tilbyder tilkøb til jeres tilmelding, hvis I ønsker overnatning og bespisning.
Se venligst bilag vedr. priser mm.

Arena:

Arena vil have en stand begge dage, så her er der mulighed for at købe nyt udstyr.



Sydbank



Stævneprogram

Fredag: Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 1-2	400 IM (heatbegrænsning)
Løb 3-4	100 Ryg
Løb 5-6	50 Fly
Løb 7	1500 Fri (heatbegrænsning)
Løb 8	800 Fri (heatbegrænsning)

Lørdag: Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 9-10	200 Bryst
Løb 11-12	100 Fri
Løb 13-14	200 Fly
Løb 15-16	50 Ryg
Løb 17	800 Fri (heatbegrænsning)
Løb 18	1500 Fri (heatbegrænsning)
Løb 19-20	200 IM
Løb 21-22	50 Bryst
Løb 23-24	4X50 Medley holdkap

Søndag: Ulige løb piger / Lige løb drenge

Løb 25-26	400 Fri (heatbegrænsning)
Løb 27-28	100 Bryst
Løb 29-30	100 IM
Løb 31-32	200 Ryg
Løb 33-34	50 Fri
Løb 35-36	100 Fly
Løb 37-38	200 Fri
Løb 39-40	4x50 Fri

