

PM



Sydow Sprinten 2019



Ljungby Simsällskap

SVETRUCKS Sydow Sprinten 2019 (50m)

den 29/6-30/6 2019

- Datum:** Den 29 Juni - 30 Juni, 2019
- Plats:** Kronoskogsbadet, Ljungby (50m, 8 banor)
- Åldersklasser:** D: 11 åoy, C: 12 år, B: 13-14 år, A: 15 åoä, M: Master
Äldre deltagare får delta utom tävlan.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Tävlingstider:**
- | | Insimning | Tävlingsstart |
|--|------------------|----------------------|
| Lördag pass 1 | 09:00 | 10:00 |
| Lunchpaus 2h från avslutat pass 1 till start av pass 2.
Fri insimning under pausen. | | |
| Söndag pass 3 | 08:00 | 09:00 |
| Lunchpaus 2h från avslutat pass 3 till start av pass 4.
Fri insimning under pausen. | | |
- Efteranmälan:** Efteranmälan är tillåten fram t.o.m fredagen 28 Juni kl. 12:00
mot dubbel avgift. E-mail ba.lby@telia.com
- Anmälningavgift:** 60:- per individuell startanmälan och 70:- per laganmälan.
Fakturering av tävlingen sker i efterhand
- Startlistan:** Finns på www.livetiming.se när vi är klara med anmälningarna.
Eventuella uppdateringar görs enbart på Livetiming.
- Avanmälan:** Görs via Grodan Sync **senast 1 timme innan** start av varje pass.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre främsta i varje åldersklass.
- Tekniskt möte:** Kommer att hållas lördagen 09:30

Mat: Serveras på Skola Thoren Framtid.
 Det finns möjlighet till Lunch lördag och söndag för 85:-/portion.
 Frukost lördag och söndag för 40:-/portion.
 Kvällsmat fredag och lördag för 95:/portion.
Slutlig bokning senast måndag 24/6.

Logi: Blir på skola Thoren Framtid

Extralopp: Vi kommer att erbjuda möjlighet till att simma extralopp.
 Kostnad 200kr/start, max 3 heat och längsta sträcka 200 meter.
 Anmäl er till sekretariatet.

Funktionärshjälp: Vi är lite kort med funktionärer och skulle behöva hjälp för att fylla ut samtliga banor. Om det är några föräldrar som tänkt komma och titta på tävlingen och kan tänka sig att hjälpa till något eller några pass, vänligen meddela detta till ulrika.bondeson@inter.ikea.com.

	Pass 1					Pass 2			
Gren					Gren				
1	200m	Fjärilsim	Herrar		9	400m	Frisim	Damer	
2	200m	Fjärilsim	Damer		10	400m	Medley	Herrar	
3	100m	Ryggsim	Herrar		11	50m	Fjärilsim	Damer	
4	100m	Ryggsim	Damer		12	50m	Fjärilsim	Herrar	
5	50m	Bröstsimsim	Herrar		13	100m	Frisim	Damer	
6	50m	Bröstsimsim	Damer		14	100m	Frisim	Herrar	
7	4x100m	Frisim	Herrar		15	200m	Bröstsimsim	Damer	
8	4x100m	Frisim	Damer		16	200m	Bröstsimsim	Herrar	

	Pass 3					Pass 4			
Gren					Gren				
17	200m	Medley	Damer		27	400m	Frisim	Herrar	
18	200m	Medley	Herrar		28	400m	Medley	Damer	
19	100m	Bröstsimsim	Damer		29	50m	Ryggsim	Herrar	
20	100m	Bröstsimsim	Herrar		30	50m	Ryggsim	Damer	
21	50m	Frisim	Damer		31	100m	Fjärilsim	Herrar	
22	50m	Frisim	Herrar		32	100m	Fjärilsim	Damer	
23	200m	Ryggsim	Damer		33	200m	Frisim	Herrar	
24	200m	Ryggsim	Herrar		34	200m	Frisim	Damer	
25	4x100m	Medley	Damer						
26	4x100m	Medley	Herrar						