




PM SUNDSVALL SIM 2018

PLATS: Himlabadet, 50m, 8 banor.

TÄVLINGSTIDER:

Pass 1: Lördag 9/6	Insim: kl. 08.30-09.45	Start: kl. 10.00
Pass 2: Lördag 9/6	Insim: kl. 14.30-15.45	Start: kl. 16.00
Pass 3: Söndag 10/6	Insim: kl. 07.30-08.45	Start: kl. 09.00
Pass 4: Söndag 10/6	Insim: kl. 14.00-14.50	Start: kl. 15.00

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan får mot en avgift om 100 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Kostnaden faktureras i efterskott.

EXTRALOPP: Det kommer att finnas möjlighet till extra lopp, max 200 m. Kostnaden är 200 kr per lopp och avgiften faktureras i efterskott.

TRÄNARAPP: Strykningar och lagkappsuppställningar lämnas i första hand via app.livetiming.se inloggning och handledning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart.

STRYKNINGAR: Strykningar sker via e-post (anmalan@sundsvalls-ss.se) t.o.m. **fredag 8 juni**. Därefter sker strykningar genom app.livetiming.se eller till tävlingsbyrån senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Sent inlämnad strykning faktureras i efterskott. Avgift 100 kr.

LAGKAPP: Laguppställning lämnas i första hand genom app.livetiming.se kan även lämnas in till tävlingsbyrån senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.

HÄNGANDE START: Beslut om ev. hängande start tas under tekniskt möte.

TEKNISKT MÖTE: Sker **lördag kl. 09.00** i funktionärstältet. En representant från varje klubb.

HEATLISTOR: Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.

PRISUTDELNING: Sker enligt grenordningen. Vi ber alla tränare att se till att simmarna är på plats så att prisutdelningarna kan ske smidigt och snabbt.

- RESULTAT:** Tävlingen kan följas via Livetiming. En komplett resultatlista och Grodan resultatfil kommer att finnas på vår hemsida efter tävlingen. Inga resultat delas ut under tävlingen. Hemsida: www.sundsvalls-ss.se
- LIVESÄNDNING:** Tävlingen kommer att sändas live via vår hemsida <http://www.sundsvalls-ss.se>
- TRÄNARFIKA:** Vi bjuder på tränarfika i funktionärstältet.
- OMKLÄDNING:** Medtag hänglås till värdeskåp (begränsat antal). SSS ansvarar ej för förlorade saker.
- AVSIM:** Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- FÖRSÄLJNING:** Tävlingsbyrån kommer att ha ett mindre sortiment av simprodukter från Arena. Kontantbetalning samt betalning via Swish.
- Himlabadets Restaurang & Café har försäljning av fika och förfriskningar.
- GOLVBOENDE:** I Bosvedjeskolan. Ansvarig ledare kontaktar tävlingsbyrån för nyckel. Nyckel återlämnas i samband med start pass 4 till tävlingsbyrån. Om lokaler inte lämnas i samma skick som de mottogs faktureras en städavgift om 1500 kronor.
- FRUKOST:** För golvboende i Bosvedjeskolans matsal, lördag 07.30 och söndag 06.30.
- FÖRBESTÄLLD MAT:** Luncher och middagar serveras i Åkersviks skola på gångavstånd från simbassängen.
- MATTIDER:**
- | | | |
|--------|--------|-------------|
| Lördag | Lunch | 12.00-14.00 |
| | Middag | 18.30-20.30 |
| Söndag | Lunch | 11.00-13.00 |
| | Middag | 18.00-19.30 |
- MENY:**
- | | | |
|--------|--------|---|
| Lördag | Lunch | Pastapenne med kycklingsås, smaksatt med sweetchili och kokosmjölk. |
| | Middag | Helstekt kotlettrad med pepparsås och rostad potatis. |
| Söndag | Lunch | Korvstroganoff med ris |
| | Middag | Kycklingfilé med café de Paris sås och ris. |
- I måltiderna ingår salladsbuffé, smör och bröd samt måltidsdryck och kaffe.

Varmt välkomna till en intensiv simmarhelg!
Sundsvalls Simsällskap

GRENDAR:

50m Fjäril	100m Fjäril	200m Fjäril			
50m Rygg	100m Rygg	200m Rygg			
50m Bröst	100m Bröst	200m Bröst			
50m Frisim	100m Frisim	200m Frisim	400m Frisim	800m Frisim	1500m Frisim
		200m Medley	400m Medley		

LAGKAPP:

4x100m Medley	4x100m Frisim	12 år och yngre
4x100m Medley	4x100m Frisim	13 år och äldre

ÅLDERSKLASSER:

(Vana yngre simmare kan anmälas i äldre klass)

Klass A	Herr/Dam 15 och äldre	Klass D	Flickor/Pojkar 10 år och yngre
Klass B	Flickor/Pojkar 13-14 år	Klass M	Masters
Klass C	Flickor/Pojkar 11-12 år	Klass Ö	Öppen klass 0-99 år

PASS 1

1	800m fri D	M-Ö	Direktfinal
2	800m fri H	M-Ö	Direktfinal
3	50m fri D	A-B-C-D-M	Direktfinal
4	50m fri H	A-B-C-D-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
5	100m fj D	A-B-C-D-M	Direktfinal
6	100m fj H	A-B-C-D-M	Direktfinal
7	200m me D	A-B-C-M	Direktfinal
8	200m me H	A-B-C-M	Direktfinal
	Extralopp D	M-Ö	Direktfinal
	Extralopp H	M-Ö	Direktfinal

PASS 2

	Prisutdelning		
9	400m me H	A-B-C-M	Direktfinal
10	400m me D	A-B-C-M	Direktfinal
11	50m ry H	A-B-C-D-M	Direktfinal
12	50m ry D	A-B-C-D-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
13	100m br H	A-B-C-D-M	Direktfinal
14	100m br D	A-B-C-D-M	Direktfinal
15	200m fri H	A-B-C-M	Direktfinal
16	200m fri D	A-B-C-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
17	4x100 me H	12 år oy	Direktfinal
18	4x100 me D	12 år oy	Direktfinal
19	4x100 me H	13 år oä	Direktfinal
20	4x100 me D	13 år oä	Direktfinal

PASS 3

	Prisutdelning		
21	400m fri H	A-B-C-M	Direktfinal
22	400m fri D	A-B-C-M	Direktfinal
23	50m fj H	A-B-C-D-M	Direktfinal
24	50m fj D	A-B-C-D-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
25	100m ry H	A-B-C-D-M	Direktfinal
26	100m ry D	A-B-C-D-M	Direktfinal
27	200m fj H	A-B-C-M	Direktfinal
28	200m fj D	A-B-C-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
29	200m br H	A-B-C-M	Direktfinal
30	200m br D	A-B-C-M	Direktfinal
	Extralopp H	M-Ö	Direktfinal
	Extralopp D	M-Ö	Direktfinal

PASS 4

	Prisutdelning		
31	1500m fri D	M-Ö	Direktfinal
32	1500m fri H	M-Ö	Direktfinal
33	50m br D	A-B-C-D-M	Direktfinal
34	50m br H	A-B-C-D-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
35	100m fri D	A-B-C-D-M	Direktfinal
36	100m fri H	A-B-C-D-M	Direktfinal
37	200m ry D	A-B-C-M	Direktfinal
38	200m ry H	A-B-C-M	Direktfinal
	Prisutdelning		
39	4x100m fri D	12 år oy	Direktfinal
40	4x100m fri H	12 år oy	Direktfinal
41	4x100m fri D	13 år oä	Direktfinal
42	4x100m fri H	13 år oä	Direktfinal
	Prisutdelning		