

# Jönköpings Simsällskap



⊗ PM ⊗

*Välkomna till NUSS-äldre*

*i Jönköping 30/1-1/2 2015!*

Vi hälsar er välkomna till NUSS-tävlingarna på lång bana på Rosenlundsbadet i Jönköping

**Tävlingsbyrån** Finns i seketeriatet.

## Öppettider

Fredag	15.30 – 30 min efter tävlingarnas slut
Lördag	07.00 – 30 min efter tävlingarnas slut
Lördag	13.30 – 30 min efter tävlingarnas slut
Söndag	07.00 – 30 min efter tävlingarnas slut
Söndag	13.30 – 30 min efter tävlingarnas slut

## Mat & logi

Beställning och korrigerigering av mat och logibeställningen ska ske 23/1 2015. Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand. Namnlistor för inkvarteringen för alla som ska bo på Scandic sändes till [tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se) senast 23/1 2015. Prolympia öppnar för inkvartering kl 15.30 på fredagen den 30/1 2015.

## Startavgifter

Startavgifterna faktureras i efterhand.

## Starttider för tävlingspassen

Fredag 30/1	17.30
Lördag 31/1	08.20 och 14.50
Söndag 30/1	08.20 och 14.50

## Publik

Fri entré gäller för samtliga tävlingspass. Ingång genom kassan.

## Insimning

Fredag	15.30 – 17.20	Hela bassängen
Lördag	07.00 - 08.10	”
Lördag	13.30 - 14.35	”
Söndag	07.00 - 08.10	”
Söndag	13.30 - 14.35	”



## Avsimning

Avsimning kan ske i hoppbassängen på angivna banor.

# Jönköpings Simsällskap

- Avanmälningar/  
laganmälan**      *Senast 30 minuter efter* varje tävlingspass skall avanmälningar inför nästa tävlingspass *lämnas i Sekretariatet. OBS!!! Reserver skall också strykas.*  
Avanmälningar till fredagens tävlingar skall ske senast kl.16.30 den 30/1 2015.  
Laganmälan ska vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timma före passets början.
- För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:-/ start.**
- Heatlistor**      Heatlistor i gången mellan sport och hoppbassängen. Heatlistor delas även ut i klubbbacken som finns i sekretariatet.
- Resultat**      Resultat kommer att anslås löpande mellan hopp och sportbassängen.  
Resultatfil finnes på [www.livetimning.se](http://www.livetimning.se) efter tävlingarnas slut.  
Resultaten finns löpande på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Prisutdelning:**      Medaljer i samtliga grenar och åldersklasser till platserna 1-3. Prisutdelning sker samlat för ett antal grenar i taget.  
**NUSS rekord T-shirt:** Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort.
- Bästa förening:**      Till årets NUSS-klubb, högsta totalpoängen från årets tre tävlingar. Utdelas vid NUSS 50m.  
**Poängberäkning:** 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbel poäng i lag.
- Mat:**      Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe. Lunch och middag serveras på KFUM (500 m från simhallen). I övrigt enligt speciell överenskommelse.
- Tider**      Frukost                      från klockan 06.30  
Fredag middag              19.00 - 21.00  
Lördag lunch                11.30 – 13.30  
Lördag middag              18.00 - 20.00  
Söndag lunch                11.30 – 13.30
- Extralopp**      Två heat pojkar och två heat flickor efter varje tävlingspass. Max 200 meter. Kostnad 300:-/ start. Anmälan till sekretariatet.
- Försäljning:**      Tyr-shop kommer att finnas i simhallen.
- Upplysningar:**      Kim Grimberg tel 070-2100034 eller [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)
- Övrigt:**      Hänglås behövs till klädsåpen i omklädningsrummen.